



Infoveranstaltung in Kiel am 14.04.2012 um 14.00 Uhr

Organisation & Anmeldung

Weitere Informationen zur Ausbildung,
Anmeldeformulare bei Sven Jessen
in Kiel unter folgender Adresse:

CareCoaching - das Coaching-Haus
der boq - beratung für organisation
und qualität GmbH & Co. KG

Holtenuer Str. 69 | 24105 Kiel

Fon: 0431 - 56 90 75 | 0176 - 43 02 9911

Fax: 0431 - 56 90 77

Mail: sven.jessen@boq.de

www.CareCoaching.de | www.boq-Coaching.de
www.Kommunikation-Kiel.de



Ihr Begleiter - Sven Jessen

Fort- und Ausbildungen in
den folgenden Bereichen:

- Personal Coaching | Hypno-Coaching
- NLP-Master | Systemische Arbeit
- Trainer Gewaltfreie Kommunikation
nach Dr. Marshall B. Rosenberg

Gast-Begleiter - Klaus-Dieter Gens



• geb. 1950, Trainer für Gewaltfreie
Kommunikation, zertifiziert durch das
cnvc von 1999 bis 2009. Anerkannt
durch den Fachverband Gewaltfreie
Kommunikation.
Supervisor, NLP Trainer, Dipl. Soz.-
Päd, Diakon. Seit 20 Jahren in der
Erwachsenbildung und Ausbildung tätig.



Gewaltfrei-Coach Jahresausbildung 2012/2013

Persönliches Training in Kiel



Gewaltfrei- Coach

www.Kommunikation-Kiel.de

Juni 2012 - September 2013



“Wer einem Menschen zuhört,
gibt ihm Gelegenheit, sich selbst
zuzuhören“

Das Coaching, als Form der individuellen Begleitung von Menschen im privaten und beruflichen Umfeld, gewinnt mehr und mehr an Bedeutung. Liest man die Werbetexte von Coaching-Ausbildungen, so geht es im Kern häufig darum effektiv, punktgenau und elegant intervenieren zu können. Wir gehen hier ganz bewusst einen anderen Weg - den Weg der Empathie, deren Grundlage wir in der Haltung der GfK - Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall Rosenberg finden. Als "Gewaltfrei-Coach" begeben sich mit einem Menschen, der meine Begleitung sucht, auf eine Wanderung. Ich unterstütze den Menschen dabei seinen Weg zu finden und höre hin, passe mein Tempo dem Tempo des Reisenden an und gehe auch die nötigen Umwege mit. Ich stelle mich mit meiner ganzen Person, meinen Fähigkeiten und meinen menschlichen Qualitäten dem Reisenden zur Verfügung.



Gewaltfrei-Coaching - Eine warmherzige Begegnung von Menschen, die gemeinsam nach Lösungen suchen, sich annehmen und tragen.

Der Prozess in der Gewaltfrei-Coach-Ausbildung kann eigene Muster und Haltungen verändern, um tiefer mit sich selber, anderen Menschen und dem Leben im Kontakt zu sein. Er bietet die Möglichkeit neue Wege zu gehen - mit dem Leben zu tanzen.

• ...bietet Ihnen die Möglichkeit sich in der Haltung der GfK-Gewaltfreien Kommunikation intensiv selbst zu erfahren und die Begleitung von Menschen im Rahmen eines Coachings in dieser Haltung zu trainieren.

Das Ziel

• Sie entwickeln sich (weiter) zu einer kompetenten Begleitperson, die suchende Menschen mit persönlicher Kompetenz, Respekt, Wohlwollen und absolut herzlicher Zugewandtheit in einem Coaching zur Verfügung steht.

Wesentliche Fähigkeiten sind hierbei: Einfühlsames Agieren in Wort und Tat - Sich einlassen auf einen gemeinsamen Weg - Die eigene Intuition entwickeln und ihr folgen - Die eigene Kreativität entwickeln - Sich selbst einbringen ohne das Thema zu übernehmen - Respekt für die Bedürfnisse und Strategien des suchenden Menschen.

Die Zielgruppe

• Menschen in psychosozialen, pädagogischen oder beratenden Bereichen | MediatorInnen, die ihre Fähigkeiten zu erfolgreicher Mediation vertiefen wollen | Alle, die Menschen auf einem empathischen Weg begleiten/coachen möchten.

Rahmendaten zum Training

Umfang | Investition | Zeiten | Termine

Umfang & Investition:

12 Wochenenden | 238 € pro Wochenende.TZ möglich.

Zeiten & Termine:

Sa. u. So. 10:00-17:30 Uhr

2012: 09.-10.06 | 18.-19.08. | 22.-23.09. | 20.-21.10.

2013: 12.-13.01. | 09.-10.02. | 16.-17.03. | 27.-28.04.

25.-26.05. | 15.-16.06. | 17.-18.08. | 07.-08.09.



• Grundannahmen und Ziele

Das Menschenbild | Die Haltung der Gewaltfreiheit | Intrapersonaler, interpersonaler und sozialer Wandel | Mensch statt Klient/Patient

• Modelle der Gewaltfreien Kommunikation

Die vier Schritte | Die vier Ohren (Hörweisen) | Das Ärger-Modell | weitere Modelle

• Schlüsselunterscheidungen

Wahrnehmung – Interpretation | Fühlen – Denken | Bedürfnisse – Strategien | Bitten – Forderungen | Macht – Einfluss | Konsens – Kompromiss

• Prozesse

Von Herzen sprechen | Selbsteinführung üben | Einfühlsam sprechen und hören | Selbst-bewusst-sein | Nein sagen und hören | Dankbarkeit ausdrücken | Vermitteln im Konflikt | Einzel-Coaching | Gruppen-Coaching | Selbst-Coaching | Selbstreflexion | Stützen Halten Ermutigen Trost gebe | Begleiten durch die Prozesse der gewaltfreien Kommunikation | Themen strukturieren und den roten Faden behalten | Vereinbarungen treffen und einhalten | Kreatives Umdeuten und Denkräume erweitern | Geschichten und Beispiele einsetzen.

